# 病態栄養管理

## 第3講

本講座は管理栄養士課程の必須科目ですので、
頑張って学修しましょう。

注意！
この講座の複製および二次配信を禁止します。
厳守してください。
万一複製や再配布をした場合、著作権法違反になります。

# 胃がん

1. 胃がん

王貞治（元プロ野球監督）
市村正親（俳優）
渡辺謙　（俳優）
宮迫博之（芸人）
児玉清　（俳優）2011年没
黒木奈々（フリーアナウンサー）2015年没
中尾翔太（EXILE）2018年没

# 胃がん

1. 胃がん

胃粘膜の上皮細胞から発生する_____
消化器がんの_____
がん死亡の第_位（1位は肺がん）
60代男性に多い（♂：♀＝2：1）

＜原因（エビデンス不明）＞
生活習慣（喫煙，食生活）
_____の持続感染

# 胃がん

1. 胃がん
原因になりやすいとされている食生活

・食塩の過剰摂取➡＿＿＿＿＿＿＿や＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿
加工食品中に発がん物質が発見されれば、製造中止
加工食品を頻繁に食べなければ発症のリスクは低い

ex）飛騨地域，山県市は胃がん率が高い（高齢者は元気）
食塩摂取量が岐阜県平均の1～2割増し

・発がん物質（＿＿＿＿＿＿＿）の摂取➡カビ

・＿＿＿や果物の摂取不足➡＿＿＿＿＿＿＿や＿＿＿＿＿＿の不足

# 胃がん

## 2. 胃がんの症状

胃痛
腹部不快感・違和感
胸やけ
悪心
食欲不振
全身倦怠感
体重減少
出血
貧血

発見しにくい
がん検診での発見が多く、無症状での発見

＜進行がんの場合＞
便潜血
Alb低下
貧血　　が見られ、発見されることもある

発見が遅い場合；消化管通過障害
（噴門部，幽門部）

# 胃がん

## 3. 胃がんの治療

原則切除（＿＿＿＿＿＿、＿＿＿＿＿＿）

発生範囲や浸潤の度合い、転移の状況により、
進行度を8段階に分類

進行

ステージⅠA
→ステージⅠB
→ステージⅡA
→ステージⅡB
→ステージⅢA
→ステージⅢB
→ステージⅢC
→ステージⅣ･･･ほとんどが切除不能

亡くなっている有名人は
ステージⅣでの発見や
進行がんの場合が多い

# 胃がん

## 3. 胃がんの治療

切除できない➡抗がん治療

_____療法

がん細胞が多い組織に放射線を照射し、細胞を壊す
ただし、がん細胞のみではなく、健康な細胞も破壊される

____療法

がん細胞を攻撃する薬剤を投与する
健康な細胞も攻撃される
免疫力が低下➡感染症（COVID19；岡江久美子）
異物（強い薬剤）に抵抗➡嘔気，嘔吐，食欲不振
異物（強い薬剤）に負ける➡脱毛

____低下

# 胃がん

## 3. 胃がんの治療

### 切除する場合

がん細胞は健康な細胞より分化（増殖）が早いものが多い

＝消費エネルギーが多い（体重減少）+食欲不振

➡術前に＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿している患者が多い

術後を良好にするために、術前からの栄養ケアが必要

Alb≧＿＿＿g/dLを目指す

胃切除の割合により
術後の栄養量を食事で確保できない
＝栄養状態＿＿＿＿は必ず起こる

# 胃がん

## 3. 胃がんの治療

切除術後；胃の働きが低下

食べた物をためるエリアが少ない＝不足➡_____

胃酸分泌が減る

➡__の吸収障害（$Fe^{3+} \rightarrow Fe^{2+}$）➡_____

➡_____吸収障害（内因子）➡_____

➡殺菌できない➡_____

➡消化能が低下する➡消化不良、吸収不良➡_____

噴門側切除の場合、_____が起きやすい

# 胃がん

## 4.　胃切除術後の合併症

① ＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

② ＿＿＿

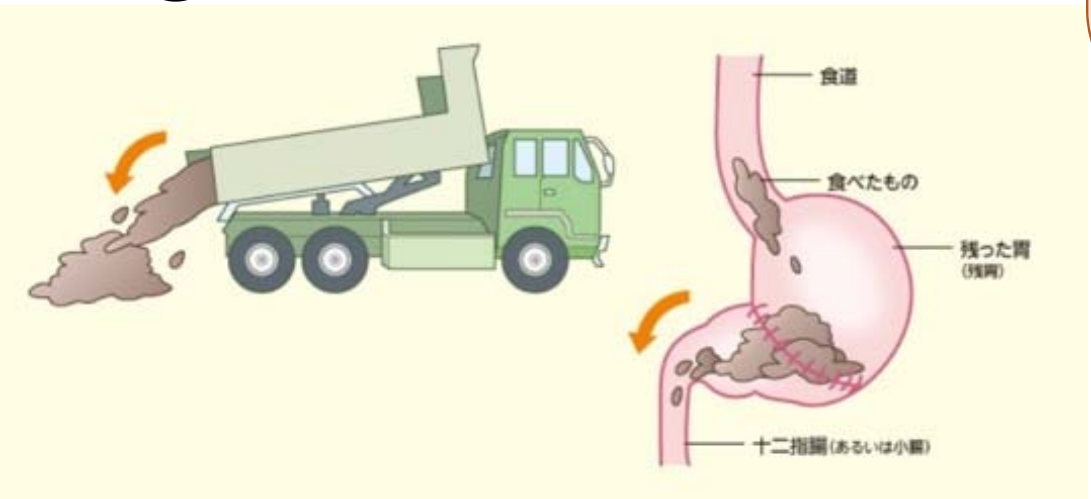
③ 骨粗鬆症

④ 胃食道逆流症

＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿＿

食物が、一度に十二指腸、小腸に流れ込むことにより起こる全身症状

※ダンピング
ダンプカーが積荷を一気に投げ下ろすこと



# 胃がん

## 4.　胃切除術後の合併症

_____症候群

浸透圧の高い未消化の食物が、小腸に急速に排出されることにより出現する全身症状

食後30分以内に出現

_____，動悸，めまい，眠気、____など

# 胃がん

## 4.　胃切除術後の合併症

_____症候群

小腸に急速に排出されることにより、糖吸収が早くなり、急激に血糖値が____する
その結果、大量に分泌された_____によって血糖値が_____ことによる全身症状

食後2～3時間に出現
めまい，脱力感，発汗，ふるえ，意識障害などの_____